



Αυτές οι πληροφορίες προορίζονται για γενική πληροφόρηση και ενημέρωση του κοινού και σε καμία περίπτωση δεν μπορούν να αντικαταστήσουν τη συμβουλή ιατρού ή άλλου αρμόδιου επαγγελματία υγείας. Την επιστημονική επιμέλεια και ευθύνη έχει το Ιατρικό Τμήμα της ελληνικής φαρμακευτικής εταιρείας GENESIS Pharma A.E. Υπεύθυνος επιστημονικού περιεχομένου: Νίκος Αντωνακόπουλος, Medical Affairs Director της GENESIS Pharma. Τηλέφωνο επικοινωνίας 2108771500.

1. Bhosle M, et al. Health Qual Life Outcomes. 2006;4(35)
2. WHO. Global report on psoriasis 2016. Available at: http://apps.who.int/iris/bitstream/10665/204417/1/9789241565189_eng.pdf (accessed Feb 2018)
3. Nestlé F, et al. N Engl J Med. 2009;361:496-509
4. Ιωαννίδης Δ. Ψωρίαση. Κοινωνία & Υγεία VI 2007, σελ. 123-132 <https://helios-eie.ekt.gr/EIE/bitstream/10442/403/1/M01.050.12.pdf> ημερομηνία τελευταίας πρόσβασης: Απρίλιος 2018
5. Basra MK, et al. Br J Dermatol. 2008;159(5):997-1035
6. Lewis V, Finlay AY. 10 years' experience of the DLQI. J Invest Dermatol Symp Proc. 2004; 9: 169-180
7. Finlay AY and Khan GK. Clin Exp Dermatol 1994;19(3):210-6.
8. Feldman SR and Kruger GG. Ann Rheum Dis 2005;64(2):ii65-8

DESTOALLIOS/LEAFLET/4.2018

#destoallios

Ενημερώσου στο
destoallios.gr

Μια πρωτοβουλία των



“
ΨΩΡΙΑΣΗ;
ΔΕΣ ΤΟ ΑΛΛΙΩΣ
ΣΧΕΔΙΑΣΕ ΤΗ ΖΩΗ ΣΟΥ
ΟΠΩΣ ΕΣΥ ΘΕΛΕΙΣ
”

Ψωρίαση; Σχεδίασε τη ζωή σου όπως εσύ θες

Εάν νιώθεις πως η ψωρίαση επηρεάζει την καθημερινότητά σου και δεν σε αφήνει να σχεδιάσεις τη ζωή σου όπως τη θέλεις, δεν είσαι μόνος. Το 75% των ατόμων που πάσχουν από ψωρίαση πιστεύει ότι η νόσος έχει αρνητικό αντίκτυπο στην ποιότητα ζωής.^{1,2}

Αν και η πλειοψηφία των ασθενών βιώνει κοινές προκλήσεις, η ψωρίαση επηρεάζει τον καθένα με διαφορετικό τρόπο, σε διαφορετική μορφή, έκταση και σοβαρότητα. Ο κάθε ασθενής έχει, επομένως, τη δική του ψωρίαση, γι' αυτό και χρειάζεται εξατομικευμένη ιατρική φροντίδα.

Ανεξάρτητα από τη βαρύτητα της ψωρίασης, η έγκαιρη διάγνωση, η τακτική ιατρική παρακολούθηση από τον ειδικό δερματολόγο και η κατάλληλη αντιμετώπιση με βάση τις προσωπικές σου ανάγκες μπορούν να κάνουν σημαντική διαφορά, βελτιώνοντας την ποιότητα ζωής σου σύμφωνα με τις δικές σου επιθυμίες. Η επιστημονική πρόοδος είναι διαρκής και υπάρχουν, πλέον, πολλές θεραπευτικές επιλογές για τον έλεγχο της νόσου.

Τι είναι σημαντικό να γνωρίζεις για την ψωρίαση

- Η ψωρίαση είναι μια χρόνια, φλεγμονώδης νόσος, που προσβάλλει κυρίως το δέρμα. Μπορεί να εμφανιστεί σε οποιοδήποτε μέρος του σώματος και χαρακτηρίζεται από εξάρσεις και υφέσεις.³
- Όταν κάποιος πάσχει από ψωρίαση, το δέρμα του ανανεώνεται μέσα σε μόλις 3-4 ημέρες, ενώ η διαδικασία αυτή συνήθως απαιτεί 45 ημέρες. Οι ψωριασικές πλάκες που είναι εμφανείς στο δέρμα δεν είναι τίποτα περισσότερο από συσσωρευμένα δερματικά κύτταρα.⁴
- Η ψωρίαση ΔΕΝ μεταδίδεται με κανένα τρόπο², για παράδειγμα αν αγγίξετε το δέρμα που πάσχει, μοιραστείτε φαγητό ή κολυπήσετε μαζί με έναν πάσχοντα.
- Θεωρείται αποτέλεσμα διαταραχής του ανοσολογικού συστήματος του οργανισμού, γενετικής προδιάθεσης και περιβαλλοντικών παραγόντων, όπως το στρες, τραυματισμοί, λοιμώξεις, κάπνισμα, αλκοόλ, ορισμένα φάρμακα κ.α.²
- Η ψωρίαση επηρεάζει περίπου το 2-3% του πληθυσμού παγκοσμίως, εμφανίζεται στο ίδιο ποσοστό σε άνδρες και γυναίκες και συχνά εκδηλώνεται μεταξύ 15-30 ετών. Στην Ελλάδα υπολογίζεται ότι, περίπου 200 χιλιάδες ασθενείς πάσχουν από ψωρίαση.⁴
- Η ψωρίαση δεν αφορά μόνο το δέρμα. Χαρακτηρίζεται από συστηματική φλεγμονή, γι' αυτό και συνδέεται με αυξημένο κίνδυνο για παθήσεις όπως: η ψωριασική αρθρίτιδα, τα καρδιαγγειακά νοσήματα, το μεταβολικό σύνδρομο, τα φλεγμονώδη νοσήματα του εντέρου, η κατάθλιψη κ.α.²

Δες το αλλιώς!

Μπες στο destoallios.gr, μάθε περισσότερα για την ψωρίαση και συμπλήρωσε το σύντομο ερωτηματολόγιο του Δερματολογικού Δείκτη Ποιότητας Ζωής.

Σκοπός του ερωτηματολογίου είναι να βοηθήσει εσένα και τον δερματολόγο σου σε μια πιο ολοκληρωμένη αξιολόγηση της ψωρίασής σου. Πρόκειται για ένα διεθνώς αναγνωρισμένο εργαλείο αυτοαξιολόγησης, το οποίο έχει δημιουργηθεί αποκλειστικά για δερματικές παθήσεις, όπως η ψωρίαση.⁵⁻⁸ Το αποτέλεσμα που θα λάβεις είναι προσωπικό, ανώνυμο και δεν καταγράφεται.

Να θυμάσαι πως, η καλή συνεργασία με τον δερματολόγο σου αποτελεί το πρώτο αποφασιστικό βήμα για την κατάλληλη αντιμετώπιση της ψωρίασης και για μια φροντίδα με βάση τις προσωπικές σου ανάγκες.

