

Σχετικά με την ημικρανία

Ενημερωτικό υλικό για πληροφόρηση των ΜΜΕ

✱ Τι είναι η ημικρανία;



Η ημικρανία είναι ένα ξεχωριστό νευρολογικό νόσημα¹



Η ημικρανία είναι η τρίτη συνηθέστερη νόσος στον κόσμο και μία από τις δέκα κύριες αιτίες αναικανότητας.¹



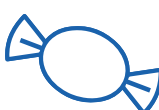
10%

Πάνω από 10% των ανθρώπων πάσχουν από ημικρανία παγκοσμίως.²



Εξακολουθεί να μην τυχάνει επαρκούς αναγνώρισης και θεραπείας, καθώς ποσοστό άνω του 40% των πασχόντων δεν έχουν λάβει διάγνωση.²

••• Τέσσερις διακριτές φάσεις



Πρόδρομη φάση

Προειδοποιητικά σημεία πριν ξεκινήσει η ημικρανία - όπως κόπωση, έντονη επιθυμία για γλυκά, μεταβολές της διάθεσης, αίσθημα δίψας και δυσκαμψία του αυχένα.³



Αύρα

Οπτικές διαταραχές που εμφανίζονται ως λάμψεις φωτός, ζγκ ζγκ γραμμές ή προσωρινή απώλεια όρασης.⁴



Φάση κεφαλαλγίας

Αυτό είναι το πραγματικό επεισόδιο ημικρανίας, με πόνο, ναυτία, έμετο, ευαισθησία στο φως, τους ήχους και τις οσμές.⁴



Φάση ανάρρωσης

Πολλοί άνθρωποι αναφέρουν ότι αισθάνονται «πονοκέφαλο μέθης» έπειτα από μια ημικρανία, με αδυναμία συγκέντρωσης και «θολωμένη σκέψη».⁵

Η κύρια φάση της κεφαλαλγίας στην ημικρανία διαρκεί συνήθως 4-72 ώρες.⁶

? Τι μπορεί να προκαλέσει ημικρανία;



Το πεπτιδίο που σχετίζεται με το γονίδιο της καλσιτονίνης

Παρόλο που τα αίτια και οι εκλυτικοί παράγοντες της ημικρανίας δεν είναι πλήρως κατανοητοί, πιστεύεται ότι το πεπτιδίο που σχετίζεται με το γονίδιο της καλσιτονίνης (CGRP) παίζει ρόλο στους υποκείμενους μηχανισμούς της.



Επίπεδα CGRP

Έχει διαπιστωθεί ότι τα επίπεδα του CGRP αυξάνονται κατά την έναρξη των συμπτωμάτων της ημικρανίας και επιστρέφουν στο φυσιολογικό όταν υποχωρεί ο πόνος της ημικρανίας.⁷

➔ Αντίκτυπος της ημικρανίας



Οικονομικός

Το κόστος της ημικρανίας στην Ευρώπη εκτιμάται στα 27 δις € ετησίως.⁸



Ποιότητα ζωής

Η ημικρανία επιφέρει αναικανότητα και μειωμένη ποιότητα ζωής. Είναι η 6^η πιο εξουθενωτική νόσος στον κόσμο.¹



Καθημερινές δραστηριότητες

51% ανέφεραν ότι η παραγωγικότητά τους στην εργασία ή το σχολείο μειώθηκε κατά τουλάχιστον 50%.⁹

Οικογενειακό ορόσημο

61% των πασχόντων με ημικρανία δήλωσαν ότι τα επεισόδια της ημικρανίας επηρεάζουν σημαντικά τις οικογένειές τους.¹²



Εργασία

Κάθε χρόνο, περίπου 20% των ανδρών και 30% των γυναικών αναφέρουν ότι χάνουν πάνω από 10% των εργάσιμων ημερών τους λόγω της νόσου.¹⁰



Ελεύθερος χρόνος

45% των ατόμων ανέφεραν ότι έχασαν κοινωνικές δραστηριότητες και δραστηριότητες αναψυχής.¹¹

90%

Λειτουργία

90% των ανθρώπων αναφέρουν ότι δεν μπορούν να εργαστούν ή να λειτουργήσουν με ημικρανία.¹



••• Αντιμετώπιση της ημικρανίας



Αγωγή χωρίς συμβουλή γιατρού

Περίπου οι μισοί πασχόντες από ημικρανία λαμβάνουν μόνοι τους αγωγή με μη συνταγογραφούμενα αναλγητικά (οξεία θεραπεία).¹³



Πρόληψη

Οι επί του παρόντος διαθέσιμες θεραπευτικές προληπτικές δημιουργήθηκαν για άλλες νόσους, όπως η επιληψία, οι καρδιακές παθήσεις και η κατάθλιψη.¹⁴

80%

Διακοπή και δυσανεμία

Έως 80% των πασχόντων από ημικρανία διακόπτουν την προληπτική θεραπεία εντός ενός έτους.¹⁵



Γνώμη των ειδικών

Μόνο 4% των πασχόντων από ημικρανία που αναζητούν ιατρική βοήθεια, συμβουλευονται ειδικούς για την αντιμετώπιση της κεφαλαλγίας και του πόνου.¹

Βιβλιογραφίες:

1. Migraine Research Foundation. Migraine Facts. <https://migraineresearchfoundation.org/about-migraine/migraine-facts/>. Accessed March 2018
2. Stovner L, et al. The global burden of headache: a documentation of headache prevalence and disability worldwide. Cephalalgia. 2007; 27(3):193-210
3. The Migraine Trust. Symptoms and stages of migraine. <https://www.migrainetrust.org/about-migraine/mi-graine-what-is-it/symptoms-and-stages/>. Accessed February 22 20218
4. National Institute for Neurological Disorders and Stroke. Headache: Hope Through Research
5. Migraine.com. Migraine Phases. <https://migraine.com/migraine-basics/migraine-phases/>. Accessed February 22 20218
6. Lipton et al. Migraine in the United States. Neurology 2002; 58:885-894
7. Lassen et al. CGRP may play a causative role in migraine. Cephalalgia. 2002 Feb;22(1):54-61. Available <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/11993614>. Accessed March 2018
8. Stovner LJ, Andree C. Eurolight Steering Committee Impact of headache in Europe: a review for the Eurolight project. J Headache Pain. 2008;9(3):139-146. doi: 10.1007/s10194-008-0038-6.
9. Lipton et al. Prevalence and burden of migraine in the United States: data from the American Migraine Study II. 2001
10. Lipton et al. The impact of headache in Europe: principal results of the Eurolight project. J Headache Pain 2014;15(3):1146-1158
11. Lipton et al. The family impact of migraine: population-based studies in the USA Cephalalgia 2003; 23: 229-240
12. Migraine.com. Migraine and Social Life. Available: <https://migraine.com/living-with-migraine/migraine-and-social-life/>. Accessed April 2018
13. World Health Organization. Headache disorders. <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs277/en/>. Accessed August 2016
14. Diamond S et al. Patterns of Diagnosis and Acute and Preventive Treatment for Migraine in the United States: Results from the American Migraine Prevalence and Prevention Study. Headache. 2007; 47(3):355-63
15. Hepp Z, et al. Adherence to oral migraine-preventive medications among patients with chronic migraine. Cephalalgia. 2015; 35(6):478-88

Αυτές οι πληροφορίες προορίζονται για γενική πληροφόρηση και ενημέρωση του κοινού και σε καμία περίπτωση δεν μπορούν να αντικαταστήσουν τη συμβουλή ιατρού ή άλλου αρμοδίου επαγγελματία υγείας. Την επιστημονική επιμέλεια και εκτύπωση έχει το Ιατρικό Τμήμα της φαρμακευτικής εταιρείας Novartis (Hellas) ΑΕΒΕ. Τηλέφωνο επικοινωνίας: 2102811712. Η αναπαραγωγή από μέσα μαζικής ενημέρωσης για λόγους ενημέρωσης του κοινού επι επικαίρων γεγονότων γίνεται υπό την ευθύνη τους. Σε περιπτώσεις περιλήψεων, αποσπασμάτων ή φωτογραφικού υλικού, θα πρέπει να αναφέρεται ως πηγή η Novartis Hellas.

GR1805833898 NOV_PUB_038_MAY_2018