



Μαθαίνουμε,
δυναμώνουμε,
συνεχίζουμε...



**9ο Πανελλήνιο Συνέδριο
Π.Ο.Σ.Σ.Α.Σ.ΔΙΑ.**

12-13 Οκτωβρίου 2018

Capsis Hotel, Θεσσαλονίκη

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ



ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 12 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2018

Σακχαρώδης Διαβήτης Τύπου 1 (Αίθουσα ΒΕΡΓΙΝΑ)

10.00-11.30 Αρχικές οδηγίες κατά τη Διάγνωση του Σακχαρώδη Διαβήτη Τύπου 1
Προεδρείο: Μούσλεχ Ζαδάλλα

10:00 - 10:15 Πού οφείλεται η εμφάνιση του Σακχαρώδη Διαβήτη Τύπου 1 και τι κάνουμε από τότε και στο εξής;
Τσιώλη Χριστιάννα

10:15 - 10:30 Διαβήτης και κύηση: Προγεννητική και Περιγεννητική φροντίδα
Αθάντος Δημήτριος

10:30 - 10:45 Ψηφιακές υπηρεσίες στη διαχείριση του διαβήτη
Κυριαζής Κωνσταντίνος

10:45 - 11:00 Τι αλλάζει στις διατροφικές συνήθειες;
Βαμβάκης Αναστάσιος

11:00 - 11:15 Είναι αναγκαία η παρουσία του Ψυχολόγου για την υποστήριξη της οικογένειας;
Τζήμου Γλυκερία

11:15 - 11:30 Συζήτηση - Επίλυση αποριών

11:30 - 12:00 Διάλειμμα καφέ

Σακχαρώδης Διαβήτης Τύπου 2 (Αίθουσα ΘΕΟΔΩΡΑ)

10:00 - 11:30 **Διάγνωση του Σακχαρώδη Διαβήτη Τύπου 2**
Προεδρείο: Μανές Χρήστος

10:00 - 10:15 Πού οφείλεται η εμφάνιση του Σακχαρώδη Διαβήτη Τύπου 2 και ποια η εξέλιξη της αντιμετώπισής του στην πάροδο του χρόνου;
Καζάκος Κυριάκος

10:15 - 10:30 Εκπαίδευση στη χρήση του μετρητή σακχάρου: Σημαντικότητα και κανόνες ασφαλείας
Νικολαΐδης Αθανάσιος



**Μαθαίνουμε,
δυναμώνουμε,
συνεχίζουμε...**

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

10:30 - 10:45 Διατροφικές οδηγίες σε πρωτοεμφανιζόμενο Σακχαρώδη Διαβήτη Τύπου 2
Τσιρώνης Βασίλης

10:45 - 11:00 Η σημασία της συμμόρφωσης στη θεραπευτική αγωγή
Καραγιάννη Δέσποινα

11:00 - 11:15 Υπογλυκαιμία στο Σακχαρώδη Διαβήτη: Πού οφείλεται και πώς αντιμετωπίζεται;
Μπακατσέλος Σπυρίδων

11:15 - 11:30 Συζήτηση - Επίλυση αποριών

11:30 - 12:00 **Διάλειμμα καφέ**

Τελετή Έναρξης (Αίθουσα ΘΕΟΔΩΡΑ)

12:00 - 13:00 **Χαιρετισμοί**

13:00 - 13:45 **Οι εξελίξεις στην Υγεία**

13:00 - 13:30 Εξελίξεις στην Υγεία: ΤΟ.Μ.Υ. ένα χρόνο μετά, Διαβητολογικά Κέντρα και Στελέχωσή τους, κάλυψη αναλωσίμων Ανασφαλιστων
Βαρδαρός Σταμάτης

13:30 - 13:45 Ερωτήσεις - Συζήτηση

Σακχαρώδης Διαβήτης Τύπου 1 (Αίθουσα ΒΕΡΓΙΝΑ)

14:00 - 15:00 **Διαχείριση ειδικών καταστάσεων στο Σακχαρώδη Διαβήτη Τύπου 1**
Προεδρείο: Σώμαλη Μαρία / Τσιρουκίδου Κυριακή

14:00 - 14:15 Τι προκαλεί υπογλυκαιμία και υπεργλυκαιμία στο άτομο με Σακχαρώδη Διαβήτη Τύπου 2 και πώς μπορεί να προλαμβάνει και να τις αντιμετωπίζει;
Τσιρουκίδου Κυριακή

14:15 - 14:30 Τι συμβουλές πρέπει να δοθούν σε άτομο με Σακχαρώδη Διαβήτη Τύπου 1 για: Ταξίδι, λοιμώξεις, αλλαγή εποχών του έτους, έμμηνος ρύση, εμμηνόπαυση
Σώμαλη Μαρία



ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

14:30 - 14:45 Υπολογισμός υδατανθράκων (γραμμάρια υδατανθράκων ή ισοδύναμα) και διατροφική συμπεριφορά ενός ατόμου με Σακχαρώδη Διαβήτη Τύπου 1
Παπαδοπούλου Βασιλική

14:45 - 15:00 Συζήτηση - Επίλυση αποριών

15:00 **Ελαφρύ Γεύμα**

Σακχαρώδης Διαβήτης Τύπου 2 (Αίθουσα ΘΕΟΔΩΡΑ)

14:00 - 15:00 Διατροφική Εκπαίδευση στο Σακχαρώδη Διαβήτη Τύπου 2
Προεδρείο: Σαμπάνης Χρήστος

14:00 - 14:15 Τι προκαλεί υπογλυκαιμία και υπεργλυκαιμία στο άτομο με Σακχαρώδη Διαβήτη Τύπου 2 και πώς μπορεί να τις προλαμβάνει και να τις αντιμετωπίζει;
Μπουγουλιά Μαρία

14:15 - 14:30 Ορθή διαχείριση βάρους σώματος
Τσιρώνης Βασίλης

14:30 - 14:45 Σύμφωνα με τη φαρμακευτική αγωγή ποια πρέπει να είναι η διατροφή του ατόμου με Σακχαρώδη Διαβήτη Τύπου 2;
Ζωγράφου Ιωάννα

14:45 - 15:00 Συζήτηση - Επίλυση αποριών

15:00 **Ελαφρύ Γεύμα**

ΣΑΒΒΑΤΟ 13 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2018

Σακχαρώδης Διαβήτης Τύπου 1 (Αίθουσα ΒΕΡΓΙΝΑ)

10:00 - 11:30 Διατροφική Εκπαίδευση στο Σακχαρώδη Διαβήτη Τύπου 1: Ανάγκη για εξατομίκευση
Προεδρείο: Καρράς Σπύρος

10:00 - 10:15 Υπολογισμός δόσεων ινσουλίνης: Υδατάνθρακες, λίπος και πρωτεΐνες
Βαμβάκης Αναστάσιος



ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

- 10:15 - 10:30** Υπολογισμός υδατανθράκων (γραμμάρια υδατανθράκων ή ισοδύναμα) και διατροφική συμπεριφορά της εγκυμονούσας με Σακχαρώδη Διαβήτη Τύπου 1
Παππά Κωνσταντίνα
- 10:30 - 10:45** Αντλίες ινσουλίνης και ιδιαιτερότητες στη διατροφή
Παπά Κυριακή
- 10:45 - 11:00** Τροφική δηλητηρίαση σε άτομο με Σακχαρώδη Διαβήτη Τύπου 1
Τούρτας Ιωάννης
- 11:00 - 11:15** Γλυκαιμικός Δείκτης: Πόσο σημαντικό είναι να γνωρίζουμε τι είναι και πώς τον διαχειριζόμαστε;
Λαζαρίδου Βασιλική
- 11:15 - 11:30** Συζήτηση - Επίλυση αποριών
- 11:30 - 11:45** **Διάλειμμα καφέ**

Σακχαρώδης Διαβήτης Τύπου 2 (Αίθουσα ΘΕΟΔΩΡΑ)

- 10:00 - 11:30** **Φαρμακευτική αντιμετώπιση του Σακχαρώδη Διαβήτη Τύπου 2 και πρόληψη επιπλοκών**
Προεδρείο: Πάγκαλος Εμμανουήλ
- 10:00 - 10:15** Η διαχείριση της άρνησης στην έναρξη της ινσουλinoθεραπείας
Πάγκαλος Εμμανουήλ
- 10:15 - 10:25** Σακχαρώδης Διαβήτης και στοματική υγεία
Ασημάκη Πελαγία
- 10:25 - 10:35** Τι επιπλοκές μπορεί να προκαλέσει ο Σακχαρώδης Διαβήτης στους οφθαλμούς και ποια τα συμπτώματα που εντοπίζει ο ασθενής;
Μαυρουδής Λεωνίδας
- 10:35 - 10:45** Οδηγίες για σωστή παρατήρηση των ποδιών και του δέρματος από το άτομο με Σακχαρώδη Διαβήτη
Σκούτας Δημήτρης
- 10:45 - 11:00** Γιατί υπάρχει ανάγκη να εμβολιαστεί το άτομο με Σακχαρώδη Διαβήτη;
Γαβανά Μαγδαληνή



**Μαθαίνουμε,
δυναμώνουμε,
συνεχίζουμε...**

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

11:00 - 11:30 Συζήτηση - Επίλυση αποριών

11:30 - 11:45 **Διάλειμμα καφέ**

Σακχαρώδης Διαβήτης Τύπου 1 (Αίθουσα ΒΕΡΓΙΝΑ)

11:45 - 13:30 **Σακχαρώδης Διαβήτης Τύπου 1: Άσκηση και νέες τεχνολογίες**
Προεδρείο: **Τζατζάγου Γλυκερία**

11:45 - 12:05 Αθλητισμός στην παιδική ηλικία και πρωταθλητισμός στην εφηβική ηλικία

Τριανταφύλλου Παναγιώτα

12:05 - 12:25 Συνεχής και στιγμιαία καταγραφή γλυκόζης: Ο ρόλος της στη σύγχρονη θεραπευτική αντιμετώπιση του Σακχαρώδη Διαβήτη Τύπου 1

Κίτσιος Κωνσταντίνος

12:25 - 12:45 Χρήση βελόνας στο στυλό ινσουλίνης και οδηγίες για τοποθέτηση καθετήρων παρακολούθησης γλυκόζης

Τσούτσας Γεώργιος

12:45 - 13:05 Οδηγίες για τοποθέτηση καθετήρων αντλίας ινσουλίνης και κανόνες ασφαλείας

Γιουλάφη Παρασκευή

13:05 - 13:30 Συζήτηση - Επίλυση αποριών

Σακχαρώδης Διαβήτης Τύπου 2 (Αίθουσα ΘΕΟΔΩΡΑ)

11:45 - 13:30 **Σακχαρώδης Διαβήτης Τύπου 2: Άσκηση και αναγκαιότητα μέτρησης σακχάρου**

Προεδρείο: **Μούσλεχ Ζαδάλλα**

11:45 - 12:05 Επιπλοκές στα πόδια και ενδεδειγμένη άσκηση για το άτομο με Σακχαρώδη Διαβήτη

Σκούτας Δημήτρης

12:05 - 12:25 Καρδιαγγειακές επιπλοκές και ενδεδειγμένη άσκηση για το άτομο με Σακχαρώδη Διαβήτη

Στεργίου Ιωάννης

9ο Πανελλήνιο Συνέδριο Π.Ο.Σ.Σ.Α.Σ.ΔΙΑ.



ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

12:25 - 12:45 Τρόποι και είδη άσκησης - φυσικής δραστηριότητας στο
Σακχαρώδη Διαβήτη Τύπου 2
Τσούπης Παναγιώτης

12:45 - 13:05 Νέες κατηγορίες φαρμάκων και τι παραπάνω προσφέρουν στα
άτομα με Σακχαρώδη Διαβήτη Τύπου 2
Παναγιώτου Αθανάσιος

13:05 - 13:30 Συζήτηση - Επίλυση αποριών

13:40 - 15:00 Αίθουσα **ΘΕΟΔΩΡΑ**

**Αποτελέσματα των προσπαθειών του Δ.Σ. της Π.Ο.Σ.Σ.Α.Σ.ΔΙΑ.
Στόχοι για το μέλλον**

15:00 **Ελαφρύ Γεύμα**