

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ

14:00-15:00 Προσέλευση – Εγγραφές

15:00-17:00 **Μάθημα μέσω προβολής video**

Συντονιστής: Λ. Λαναράς

Η επίδραση φαρμάκων καθημερινής κλινικής πράξης στο σωματικό βάρος

Ε. Λυμπερόπουλος

Η επίδραση αντιδιαβητικών φαρμάκων στο σωματικό βάρος

Ι. Ντούπης

Η επίδραση ψυχιατρικών φαρμάκων στο σωματικό βάρος

Γ. Γεωργαντόπουλος

Σύγχρονες αντιλήψεις για την υγιεινή διατροφή - Τι επιτέλους πρέπει να τρώμε

Ν. Κατσιλάμπρος

17:00-17:30 **Διάλειμμα**

17:30-19:30 **Η σημασία της παχυσαρκίας από εργαστηριακό σε κλινικό επίπεδο**

Συντονιστής: Ε. Καπάνταης

17:30-18:00 Ο κλασικός ρόλος του λευκού λιποκυττάρου ως αποθήκη ενέργειας

Α. Πολυμέρης

18:00-18:30 Ο λευκός λιπώδης ιστός ως ενδοκρινής αδένας

Κ. Μιχαλάκης

18:30-19:00 Η κλινική σημασία των λιποδυστροφιών

Β. Λαμπαδιάρη

19:00-19:30 Η ύπαρξη και ο ρόλος άλλων λιποκυττάρων πλην των λευκών

Ε. Καπάνταης

19:30-20:00 Δορυφορική διάλεξη 1

20:00-20:30 Δορυφορική διάλεξη 2

20:30-21:00 Δορυφορική διάλεξη 3

21:15 **Δείπνο**

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΣΑΒΒΑΤΟ

- 09:00-11:00** Συχνά και ενδιαφέροντα θέματα σχετικά με την παχυσαρκία που ζητούν απαντήσεις
Συντονιστής: Ι. Κακλαμάνος
- 09:00-09:30** Ο ρόλος της προϋπάρχουσας παχυσαρκίας της μητέρας στην κύηση και τον τοκετό
Γ. Βαλσαμάκης
- 09:30-10:00** Λιπώδες ήπαρ – στεατοηπατίτις: ποιες οι κατάλληλες θεραπευτικές προτάσεις και σε ποιούς
Α. Μαυρογιαννάκη
- 10:00-10:30** Η υπέρταση της παχυσαρκίας έχει ιδιαίτερους παθοφυσιολογικούς μηχανισμούς, άρα και αντιμετώπιση
Σ. Ευσταθίου
- 10:30-11:00** Ελλιπής συμμόρφωση του παχύσαρκου: ψυχολογικοί μηχανισμοί, ανίχνευση και προσέγγιση αυτών
Γ. Γεωργαντόπουλος
- 11:00-11:30** Δορυφορική διάλεξη 4
- 11:30-12:00** Διάλειμμα
- 12:00-14:00** Παχυσαρκία και σακχαρώδης διαβήτης τύπου 2: αλληλοσυσχετιζόμενες παθολογικές καταστάσεις
Συντονιστής: Γ. Δημητριάδης
- 12:00-12:30** Μηχανισμοί ινσουλινοαντίστασης στην παχυσαρκία
Γ. Δημητριάδης
- 12:30-13:00** Εξατομίκευση της αντιμετώπισης του διαβητικού τύπου 2 με παχυσαρκία
Σ. Παππάς
- 13:00-13:30** Αντιδιαβητικά φάρμακα του άμεσου μέλλοντος και η σχέση τους με το σωματικό βάρος
Σ. Λιάτης
- 13:30-14:00** Η μεταβολική χειρουργική στην αντιμετώπιση του διαβήτη τύπου 2: ποιος και πότε
Α. Κόκκινος
- 14:00-14:30** Δορυφορική διάλεξη 5
- 14:30-15:00** Δορυφορική διάλεξη 6

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΣΑΒΒΑΤΟ (ΣΥΝΕΧΕΙΑ)

15:00-16:00 Μεσημεριανή διακοπή

16:00-18:00 Απαραίτητες σύγχρονες κλινικές γνώσεις για τις επιπτώσεις της παχυσαρκίας
Συντονιστής: Θ. Αλεξανδρίδης

16:00-16:30 Νευροπάθεια στην παχυσαρκία σχετιζόμενη και μη σχετιζόμενη με το σακχαρώδη διαβήτη

N. Τεντολούρης

16:30-17:00 Μικτή υπερλιπιδαιμία: μία ξεχωριστή νοσολογική οντότητα της παχυσαρκίας

A. Αλαβέρας

17:00-17:30 Θρόμβωση, η υποτιμημένη επιπλοκή της παχυσαρκίας

M. Μπριστιάνου

17:30-18:00 Ο ρόλος της παχυσαρκίας στην εμφάνιση ορμονοεξαρτώμενων καρκίνων

Θ. Αλεξανδρίδης

18:00-18:30 Διάλειμμα

18:30-20:30 Θεραπευτικές προσεγγίσεις στην αντιμετώπιση της παχυσαρκίας
Συντονιστής: Λ. Λαναράς

18:30-19:00 Η διατροφική αντιμετώπιση του αυξημένου σωματικού βάρους: μύθοι, υπερβολές και επιστημονική πραγματικότητα

Π. Φαρατζιάν

19:00-19:30 Προσαρμογή κατά την απώλεια βάρους της δοσολογίας των λαμβανόμενων φαρμάκων για άλλους λόγους

Χ. Γαλανάκης

19:30-20:00 Τι πρέπει να προσεχθεί κατά τη συνταγογράφηση φαρμάκων αντιμετώπισης της παχυσαρκίας

A. Μπουρδάκης

20:00-20:30 Τα κριτήρια της ενδεδειγμένης βαριατρικής χειρουργικής τεχνικής στην αντιμετώπιση της παχυσαρκίας

Χ. Παππής

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΚΥΡΙΑΚΗ

09:00-11:00 Σωστές επιλογές στην αντιμετώπιση ασθενών με παχυσαρκία και συνοδές διαταραχές: ανάλυση και συζήτηση περιστατικών

Συντονιστής: Ι. Κακλαμάνος

09:00-09:30 Παχύσαρκη με κακή διάθεση και άγχος που επιθυμεί ρύθμιση του βάρους της
Γ. Γεωργαντόπουλος

09:30-10:00 Παχύσαρκος με νεοδιαγνωσθέντα διαβήτη τύπου 2

Μ. Μπιστιάνου

10:00-10:30 Παχύσαρκη με ανεπιτυχείς προσπάθειες δίαιτας μέχρι σήμερα

Π. Φαρατζιάν

10:30-11:00 Παχύσαρκος με μικτή υπερλιπιδαιμία και προδιαβήτη

Α. Μπουρδάκης

11:00-11:30 Διάλειμμα

11:30- 13:30 Μάθημα μέσω προβολής video

Συντονιστής: Λ. Λαναράς

Αδипονεκτική: συστηματική ανασκόπηση των δράσεών της

Κ. Μιχαλάκης

Λεπτίνη: ο ρόλος της στην ενεργειακή ομοιοστασία και όχι μόνο

Α. Πολυμέρης

Ο ρόλος των θυρεοειδικών ορμονών στην εμφάνιση ινσουλινοαντίστασης και διαβήτη τύπου 2

Β. Λαμπαδιάρη

Ορμονικές μεταβολές μετά από χειρουργική επέμβαση για παχυσαρκία

Μ. Μιχαλάκη