

Επίκαιρα Θέματα Παιδικής και Εφηβικής Ψυχικής Υγείας και Η Σημασία του Αθλητισμού

Παρασκευή 23 Σεπτεμβρίου 2022 | ΘΟΛΟΣ | 18.00-19.30

- 18.00-18.20 **Προσφωνήσεις και Εισαγωγή**
- Συντονισμός: **Παναγιώτης Κουλουβάρης** | Επίκουρος Καθηγητής Α΄ Ορθοπαιδικής Χειρουργικής Κλινικής Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο «ΑΤΤΙΚΟΝ», ΕΚΠΑ. Επιστημονικά Υπεύθυνος του Sports Excellence
Χάρης Τσολάκης | Καθηγητής Σχολής Επιστημών Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού Εθνικών και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών. Διευθυντής Προγραμμάτων Sports Excellence
- 18.20-18.30 **Άσκηση και Ψυχική Υγεία για Παιδιά με Αναπηρία και Ειδικές Εκπαιδευτικές Ανάγκες**
Εμμανουήλ Σκορδίλης | Καθηγητής Προσαρμοσμένης Κινητικής Αγωγής ΣΕΦΑΑ, ΕΚΠΑ
- 18.30-18.40 **Τα «Πρόσωπα» του Σχολικού Εκφοβισμού: Η Οπτική των Παιδιών, των Γονέων και των Δασκάλων**
Νανά Ζελενή | Ψυχολόγος και Εκπαιδεύτρια, MSc Κοινωνική Ψυχιατρική | Πρωτοβουλία για την Ψυχική Υγεία Παιδιών και Εφήβων | Ίδρυμα Σταύρος Νιάρχος (ΙΣΝ) & Child Mind Institute
- 18.40-18.50 **Μέσα Κοινωνικής Δικτύωσης και Ψυχική Υγεία: Είναι η Οθόνη ο Εχθρός?**
Ανδρομάχη Μητροπούλου | Ψυχολόγος και Εκπαιδεύτρια, MSc Κλινική Ψυχολογία | Πρωτοβουλία για την Ψυχική Υγεία Παιδιών και Εφήβων | Ίδρυμα Σταύρος Νιάρχος (ΙΣΝ) & Child Mind Institute
- 18.50-19.00 **Ψυχική Υγεία και Τρόπος Ζωής: Πώς Συνδέονται;**
Γεώργιος Γεροστέργιος | Παιδοψυχίατρος- Εκπαιδευτής | Πρωτοβουλία για την Ψυχική Υγεία Παιδιών και Εφήβων | Ίδρυμα Σταύρος Νιάρχος (ΙΣΝ) & Child Mind Institute
- 19.00-19.10 **Στιγματισμός και Διακρίσεις**
Εφη Καψιμάλλη | Ψυχίατρος Παιδιών & Εφήβων, Υπεύθυνη Υποστήριξης Προγράμματος και Επιστημονική Σύμβουλος | Πρωτοβουλία για την Ψυχική Υγεία Παιδιών και Εφήβων, Ίδρυμα Σταύρος Νιάρχος (ΙΣΝ) & Child Mind Institute
Παναγιώτα Μπαλίκου | Ψυχολόγος, Βοηθός Συντονισμού Προγράμματος και Επιστημονική Σύμβουλος | Πρωτοβουλία για την Ψυχική Υγεία Παιδιών και Εφήβων, Ίδρυμα Σταύρος Νιάρχος (ΙΣΝ) & Child Mind Institute
- 19.10-19.30 **Σχολιασμός - Συζήτηση**