

1



από το παρελθόν...

ΣΤΟ ΜΕΛΛΟΝ

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ
ΣΥΝΕΔΡΙΟ

04-05 Νοεμβρίου 2022
Stratos Vassilikos Hotel, Αθήνα

→ Παρασκευή 04/11/2022

Σακχαρώδης Διαβήτης τύπου 1

14:00 – 16:30 Εγγραφή Συνέδρων

16:30 – 17:00 Καλωσόρισμα με καφέ

17:00 – 17:45 Διάγνωση και αυτοέλεγχος του Σακχαρώδη Διαβήτη τύπου 1 (ΣΔ1)

17:00 – 17:10 Τι είναι ο Σακχαρώδης Διαβήτης τύπου 1 και ποιες είναι οι υποκατηγορίες του;
17:10 – 17:20 Αυτοέλεγχος: Πότε και γιατί πρέπει να μετράνε τα επίπεδα της γλυκόζης στο αίμα τους τα άτομα με ΣΔ1
17:20 – 17:30 Ο ρόλος του νοσηλευτή στην ομάδα για τη διαχείριση του Σακχαρώδη Διαβήτη
17:30 – 17:45 Συζήτηση – Επίλυση αποριών

17:45 – 18:30 Αντιμετώπιση του Σακχαρώδη Διαβήτη τύπου 1

17:45 – 17:55 Η ινσουλίνη σε παιδιά και εφήβους με ΣΔ1
17:55 – 18:05 Η ινσουλίνη σε ενήλικες με ΣΔ1
18:05 – 18:15 Ο ρόλος του νοσηλευτή στη διάγνωση του ΣΔ1
18:15 – 18:30 Συζήτηση – Επίλυση αποριών

18:30 - 19:15 Διατροφική Εκπαίδευση στον Σακχαρώδη Διαβήτη τύπου 1: Ανάγκη για εξατομίκευση

18:30 – 18:40 Τι αλλάζει στις διατροφικές συνήθειες και ποιος ο ρόλος του γλυκαιμικού δείκτη στη διαχείριση του Διαβήτη
18:40 – 18:50 Υπολογισμός δόσεων ινσουλίνης: Υδατάνθρακες, λίπος και πρωτεΐνες σε παιδιά και εφήβους με ΣΔ1
18:50 – 19:00 Υπολογισμός δόσεων ινσουλίνης: Υδατάνθρακες, λίπος και πρωτεΐνες σε ενήλικες με ΣΔ1 και σε εγκυμονούσες με ΣΔ1
19:00 – 19:15 Συζήτηση – Επίλυση αποριών

19:15 – 20:00 Ειδικές καταστάσεις στον Σακχαρώδη Διαβήτη τύπου 1

19:15 – 19:30 Αντιικοί εμβολιασμοί στον Σακχαρώδη Διαβήτη τύπου 1 (COVID-19, αντιγριπικός, έρπητα ζωστήρα κλπ): Πρέπει να γίνονται;
19:30 – 19:45 Διαχείριση κύησης στις γυναίκες με ΣΔ1
19:45 – 20:00 Συζήτηση – Επίλυση αποριών

20:00 – 21:00 Τελετή Έναρξης

20:00 – 20:20 Χαιρετισμοί
20:20 – 21:00 Κεντρική ομιλία: Ο Διαβήτης και τα επίσημα στατιστικά δεδομένα της ΠΟΣΣΑΣΔΙΑ στην Ελλάδα – Κώστας Αθανασάκης
Τοποθετήσεις: - Υπουργός Υγείας, Αθανάσιος Πλεύρης*
- Διοικήτρια Εθνικού Οργανισμού Παροχών Υπηρεσιών Υγείας, (ΕΟΠΥΥ), Θεανώ Καρποδίνη*
- Πρόεδρος Πανελληνίας Ομοσπονδίας Σωματείων – Συλλόγων Ατόμων με Σακχαρώδη Διαβήτη (ΠΟΣΣΑΣΔΙΑ), Χρήστος Δαραμήλας

1



από το παρελθόν...

ΣΤΟ ΜΕΛΛΟΝ

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ
ΣΥΝΕΔΡΙΟ

04-05 Νοεμβρίου 2022
Stratos Vassilikos Hotel, Αθήνα

→ Σάββατο 05/11/2022

10.00 – 10:45 Διαχείριση καθημερινών καταστάσεων στον Σακχαρώδη Διαβήτη τύπου 1

10:00 – 10:15 Υπογλυκαιμία/ υπεργλυκαιμία και ΣΔ1: Αιτίες και αντιμετώπιση

10:15 – 10:30 Πρωταθλητισμός και αθλητισμός στην παιδική ηλικία

10:30 – 10:45 Συζήτηση – Επίλυση αποριών

10:45 – 11:30 Ο ρόλος του ψυχολόγου στα άτομα με Σακχαρώδη Διαβήτη τύπου 1

10:45 – 11:00 Η σημασία της υποστήριξης από παιδοψυχολόγο/ ψυχολόγο για τη διαχείριση των συναισθημάτων κατά την εμφάνιση του ΣΔ1

11:00 – 11:15 Είναι αναγκαία η παρουσία του παιδοψυχολόγου/ ψυχολόγου για την υποστήριξη της οικογένειας;

11:15 – 11:30 Συζήτηση – Επίλυση αποριών

11:30 – 12:15 Επιπλοκές στον Σακχαρώδη Διαβήτη τύπου 1

11:30 – 11:45 Επιπλοκές στον ΣΔ1: Μικρο- και μακρο-αγγειακές επιπλοκές

11:45 – 12:15 Διαβητικό πόδι: Η σημασία του κατάλληλου υποδήματος στα άτομα με ΣΔ1

12:15 – 14:00 Ο ρόλος των νέων τεχνολογιών στη βελτίωση της διαχείρισης του Σακχαρώδη Διαβήτη τύπου 1

12:15 – 12:35 Παρουσίαση και λειτουργία των προϊόντων καταγραφής γλυκόζης της εταιρείας Abbott

12:35 – 12:55 A Review of Dexcom One, Real-Time Continuous Glucose Monitoring

12:55 – 13:15 Προηγμένες τεχνολογικές λύσεις στη διαχείριση του Σακχαρώδη Διαβήτη από τη Menarini Diagnostics

13:15 – 13:35 Διαχείριση του ΣΔ1 με το ολοκληρωμένο σύστημα χορήγησης ινσουλίνης Omnipod DASH

13:35 – 13:45 Συζήτηση – Επίλυση αποριών

1



από το παρελθόν...

ΣΤΟ ΜΕΛΛΟΝ

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ
ΣΥΝΕΔΡΙΟ

04-05 Νοεμβρίου 2022
Stratos Vassilikos Hotel, Αθήνα

→ Παρασκευή 04/11/2022

Σακχαρώδης Διαβήτης τύπου 2

14:00 – 16:30 Εγγραφή Συνέδρων

16:30 – 17:00 Καλωσόρισμα με καφέ

17:00 – 17:45 Διάγνωση και αυτοέλεγχος του Σακχαρώδη Διαβήτη τύπου 2 (ΣΔ2)

17:00 – 17:10 Τι είναι ο Σακχαρώδης Διαβήτης τύπου 2 και πού οφείλεται;

17:10 – 17:20 Ο ρόλος της εκπαίδευσης στα άτομα με ΣΔ2

17:20 – 17:30 Εκπαίδευση στη χρήση του μετρητή γλυκόζης: Σημαντικότητα και κανόνες ασφαλείας

17:30 – 17:45 Συζήτηση – Επίλυση αποριών

17:45 – 18:30 Αντιμετώπιση του Σακχαρώδη Διαβήτη τύπου 2

17:45 – 18:05 Νεότερα δεδομένα στη θεραπευτική αντιμετώπιση του ΣΔ2

18:05 – 18:20 Έναρξη ινσουλινοθεραπείας στον ΣΔ2: Πότε και γιατί;

18:20 – 18:30 Συζήτηση – Επίλυση αποριών

18:30 – 19:15 Διατροφική Εκπαίδευση στον Σακχαρώδη Διαβήτη τύπου 2

18:30 – 18:45 Συνδέεται η διατροφή στα άτομα με ΣΔ2 με τη φαρμακευτική αγωγή που λαμβάνουν;

18:45 – 19:00 Διαβήτης Κύησης και διατροφή

19:00 – 19:15 Συζήτηση – Επίλυση αποριών

19:15 – 20:00 Σακχαρώδης Διαβήτης τύπου 2 και ειδικές καταστάσεις

19:15 – 19:30 Αντιικοί εμβολιασμοί στον Σακχαρώδη Διαβήτη τύπου 2 (COVID-19, αντιγριπικός, έρπητα ζωστήρα κλπ): Πρέπει να γίνονται;

19:30 – 19:45 Ποιος ο ρόλος της φυσικής δραστηριότητας στον ΣΔ2 και πώς αυτή εφαρμόζεται στις περιπτώσεις ύπαρξης επιπλοκών (μικρο- και μακρο-αγγειακές);

19:45 – 20:00 Συζήτηση – Επίλυση αποριών

20:00 – 21:00 Τελετή Έναρξης

20:00 – 20:20 Χαιρετισμοί

20:20 – 21:00 Κεντρική ομιλία: Ο Διαβήτης και τα επίσημα στατιστικά δεδομένα της ΠΟΣΣΑΣΔΙΑ στην Ελλάδα – Κώστας Αθανασάκης

Τοποθετήσεις: - Υπουργός Υγείας, Αθανάσιος Πλεύρης*

- Διοικήτρια Εθνικού Οργανισμού Παροχών Υπηρεσιών Υγείας, (ΕΟΠΥΥ), Θεανώ Καρποδίνη*

- Πρόεδρος Πανελληνίας Ομοσπονδίας Σωματείων – Συλλόγων Ατόμων με Σακχαρώδη Διαβήτη (ΠΟΣΣΑΣΔΙΑ), Χρήστος Δαραμήλας



10ο Πανελλήνιο Συνέδριο Π.Ο.Σ.Σ.Α.Σ.ΔΙΑ. 4 – 5 Νοεμβρίου 2022

“Από το παρελθόν ... στο μέλλον!”

→ Σάββατο 05/11/2022

10:00 – 10:45 Νέες τεχνολογίες στη διαχείριση του Σακχαρώδη Διαβήτη τύπου 2

- 10:00 – 10:15** Αντλίες ινσουλίνης στον ΣΔ2
10:15 – 10:30 Συστήματα καταγραφής γλυκόζης και ΣΔ2
10:30 – 10:45 Συζήτηση – Επίλυση αποριών

10:45 – 11:30 Διαχείριση καθημερινών καταστάσεων στον Σακχαρώδη Διαβήτη τύπου 2

- 10:45 – 11:00** Υπογλυκαιμία/ υπεργλυκαιμία και ΣΔ2: Αιτίες και αντιμετώπιση
11:00 – 11:15 Η σημασία της συμμόρφωσης των ατόμων με ΣΔ2 στη θεραπευτική τους αγωγή
11:15 – 11:30 Συζήτηση – Επίλυση αποριών

11:30 – 12:15 Ο ρόλος του ψυχολόγου στα άτομα με Σακχαρώδη τύπου 2

- 11:30 – 11:45** Η σημασία της υποστήριξης από ψυχολόγο του ατόμου με ΣΔ2 και της οικογένειας για τη διαχείριση των συναισθημάτων κατά την εμφάνιση του Διαβήτη
11:45 – 12:00 Τι σημαίνει χρόνιος πόνος στον ΣΔ2, πώς εντοπίζεται και ποια η αντιμετώπισή του;
12:00 – 12:15 Συζήτηση – Επίλυση αποριών

12:15 – 14:00 Πρόληψη και διαχείριση επιπλοκών στον Σακχαρώδη Διαβήτη τύπου 2

- 12:15 – 13:00**
- 12:15 – 12:30 Πρόληψη επιπλοκών
 - 12:30 – 12:45 Διαχείριση των επιπλοκών από την πλευρά του ψυχολόγου
 - 12:45 – 13:00 Άκου την καρδιά σου! Ενημερώσου για τον καρδιαγγειακό κίνδυνο στον Διαβήτη τύπου 2
- 13:00 – 13:40** Διαβητικό πόδι: Η σημασία του κατάλληλου υποδήματος στα άτομα με ΣΔ2
13:00 – 14:00 Κοίτα μπροστά... Προστάτεψε τα μάτια σου!

** Εν αναμονή απάντησης επιβεβαίωσης*