



**ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ
ΥΠΕΡΤΑΣΗΣ**

HELLENIC SOCIETY
OF HYPERTENSION

**Μετεκπαιδευτικά
Σεμινάρια
Μελέτης
της Υπέρτασης**

**34η Σειρά
2024**

**Υπέρταση:
Θεωρία
και Πράξη**

**ΜΕ ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΗ
ΔΙΑΔΡΑΣΤΙΚΗ ΣΥΝΔΕΣΗ**

**Μετεκπαιδευτικό
Σεμινάριο 2**

ΑΝΘΕΚΤΙΚΗ ΥΠΕΡΤΑΣΗ

**Ημερομηνία & ώρα διεξαγωγής:
Σάββατο 24 Φεβρουαρίου 2024
08.45-13.15**

<https://hypertasis2024.welcometravel.gr/>

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΥΠΕΡΤΑΣΗΣ

Διοικητικό Συμβούλιο

Πρόεδρος: Μ. Δούμας
Αντιπρόεδρος: Ρ. Καλαϊτζίδης
Γεν. Γραμματέας: Π. Σαραφίδης
Ειδ. Γραμματέας: Ε. Γκαλιαγκούση
Ταμίας: Α. Κόλλιας
Μέλη: Κ. Θωμόπουλος
Δ. Κωνσταντινίδης
Ι. Ζαρίφης
Μ. Ποικιλίδου
τ. Πρόεδρος: Θ. Μακρής

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ - ΕΓΓΡΑΦΗ

Εγγραφές

Τα Μετεκπαιδευτικά Σεμινάρια Υπέρτασης θα διεξαχθούν αποκλειστικά διαδικτυακά με μοναδικό κωδικό παρακολούθησης που θα σταλεί σε κάθε εγγεγραμμένο.

Θα χορηγηθούν από τον Πανελλήνιο Ιατρικό Σύλλογο, 4.5 Μόρια Συνεχιζόμενης Ιατρικής Εκπαίδευσης (CME-CPD Credits) ανά Σεμινάριο, σε όσους παρακολουθήσουν τουλάχιστον 5 από τα 6 Σεμινάρια. Μετά την ολοκλήρωση και του τελευταίου σεμιναρίου του Κύκλου, θα χορηγηθούν πιστοποιητικά παρακολούθησης, για κάθε σεμινάριο ξεχωριστά.

Για εγγραφή στα σεμινάρια είναι υποχρεωτική η συμπλήρωση της φόρμας εγγραφής

<https://hypertasis2024.welcometravel.gr/eggrafi-2/>,

η οποία υπάρχει αναρτημένη και στο website της Διοργανώτριας Εταιρείας Welcome Travel:

<https://hypertasis2024.welcometravel.gr/>

Γραμματεία Σεμιναρίων – Πληροφορίες



Δ: 25ης Μαρτίου 11, 15232 Χαλάνδρι

T: 211 210 5553

W: www.welcometravel.gr

E: info@welcometravel.gr

ΑΝΘΕΚΤΙΚΗ ΥΠΕΡΤΑΣΗ

ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΗ ΔΙΑΔΡΑΣΤΙΚΗ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗ

Η ανθεκτική υπέρταση αφορά το 5-10% των υπερτασικών και σχετίζεται με υψηλό καρδιαγγειακό κίνδυνο.

Στο τέλος του σεμιναρίου οι συμμετέχοντες θα είναι σε θέση:

- Να θέτουν τη διάγνωση της αληθούς ανθεκτικής υπέρτασης.
- Να επιλέγουν τις περιπτώσεις διερεύνησης δευτεροπαθούς υπέρτασης.
- Να επιλέγουν την καταλληλότερη φαρμακευτική αγωγή.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

08.45-09.00 ΕΙΣΑΓΩΓΗ

09.00-10.00 ΔΙΑΓΝΩΣΤΙΚΟΣ ΕΛΕΓΧΟΣ ΣΤΗΝ
ΑΝΘΕΚΤΙΚΗ ΥΠΕΡΤΑΣΗ

Συντονιστές: Π. Ζεμπεκάκης, Α. Μανώλης

Διάγνωση και βασικός έλεγχος

Β. Κατσά

Έλεγχος για πρωτοπαθή αλδοστερονισμό: Ποιος και σε ποιόν;

Μ. Δούμας

Έλεγχος για νεφρικά αίτια: Ποιος και σε ποιόν;

Π. Σαραφίδης

Συζήτηση: **Ι. Ζαρίφης, Ρ. Καλαϊτζίδης**

10.00-11.15 ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗ ΣΤΡΑΤΗΓΙΚΗ

Συντονιστές: Π. Σαραφίδης, Κ. Τσιούφης

Ποιο διουρητικό;

Ρ. Καλαϊτζίδης

4ο φάρμακο

Δ. Βλαχάκος

Ο ρόλος της νεφρικής απονεύρωσης

Δ. Κωνσταντινίδης

Συζήτηση: **Χ. Γράσος, Κ. Δημητριάδης**

11.15-11.30 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ

ΣΥΖΗΤΗΣΗ ΠΕΡΙΠΤΩΣΕΩΝ

11.30-12.00 Συντονιστής: **Ι. Ζαρίφης**

Άντρας 65 ετών υπό αγωγή με 4 αντιυπερτασικά και ΑΠ 147/85 mmHg

Χ. Φραγκούλης

Συζήτηση: **Μ. Δούμας**

12.00-12.30 Συντονιστής: **Β. Κατσά**

Γυναίκα 76 ετών με αρρυθμιστη υπέρταση υπό τριπλό συνδυασμό και GFR 28 ml/min

Μ. Θεοδωρακοπούλου

Συζήτηση: **Δ. Βλαχάκος**

12.30-13.00 Συντονιστής: **Μ. Δούμας**

Γυναίκα 42 ετών, με ΑΠ 145/102 mmHg υπό διπλό συνδυασμό και υποκαλιαιμία

Κ. Σταυρόπουλος

Συζήτηση: **Π. Ζεμπεκάκης**

13.00-13.15 ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ

ΚΑΤΑΛΟΓΟΣ ΟΜΙΛΗΤΩΝ - ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΩΝ

ΒΛΑΧΑΚΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ, Ομότιμος Καθηγητής Παθολογίας - Νεφρολογίας ΕΚΠΑ, Πρόεδρος Επιστημονικού Συμβουλίου Ομίλου Βιοϊατρικής, Adjunct Professor of Nephrology, European University of Cyprus Medical School

ΓΡΑΣΣΟΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ, Καρδιολόγος, Διευθυντής, Γ.Ν.Α. «ΚΑΤ», Adjunct Professor of Medicine, European University of Cyprus

ΔΗΜΗΤΡΙΑΔΗΣ ΚΥΡΙΑΚΟΣ, Επίκουρος Καθηγητής Καρδιολογίας, Α' Καρδιολογική Κλινική Πανεπιστημίου Αθηνών, Γ.Ν.Α. «Ιπποκράτειο»

ΔΟΥΜΑΣ ΜΙΧΑΗΛ, Καθηγητής Παθολογίας, Β' Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική ΑΠΘ, Γ.Ν.Θ. «Ιπποκράτειο»

ΖΑΡΙΦΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ, Καρδιολόγος, Συντονιστής Διευθυντής Καρδιολογικού Τμήματος, Γ.Ν.Θ. «Γ. Παπανικολάου»

ΖΕΜΠΕΚΑΚΗΣ ΠΑΝΤΕΛΗΣ, Ομότιμος Καθηγητής Παθολογίας, Α' Παθολογική Κλινική ΑΠΘ, Π.Γ.Ν.Θ. «ΑΧΕΠΑ»

ΘΕΟΔΩΡΑΚΟΠΟΥΛΟΥ ΜΑΡΙΕΤΑ, Επιστημονική Συνεργάτης, Α' Νεφρολογική Κλινική ΑΠΘ, Γ.Ν.Θ. «Ιπποκράτειο»

ΚΑΛΑΪΤΖΙΔΗΣ ΡΗΓΑΣ, Νεφρολόγος, Διευθυντής ΕΣΥ, Νεφρολογικό Κέντρο «Γ. Παπαδάκης», Γενικό Κρατικό Νοσοκομείο Νίκαιας-Πειραιά «Αγ. Παντελεήμων»

ΚΑΤΣΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ, Καρδιολόγος, Επιμελήτρια Α', Καρδιολογικό Τμήμα, Γ.Ν.Α. «Ιπποκράτειο»

ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΙΔΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ, Καρδιολόγος, Υπεύθυνος Μονάδας Υπέρτασης, Α' Πανεπιστημιακή Καρδιολογική Κλινική, Γ.Ν.Α. «Ιπποκράτειο»

ΜΑΝΩΛΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ, Καθηγητής, Διευθυντής Καρδιολογικής Κλινικής, Metropolitan Hospital

ΣΑΡΑΦΙΔΗΣ ΠΑΝΤΕΛΗΣ, Καθηγητής Νεφρολογίας, Διευθυντής Α' Νεφρολογικής Κλινικής ΑΠΘ, Γ.Ν.Θ. «Ιπποκράτειο», Θεσσαλονίκη

ΣΤΑΥΡΟΠΟΥΛΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ, Παθολόγος, Reader Παθολογίας, Β' Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική ΑΠΘ

ΤΣΙΟΥΦΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ, Καθηγητής - Διευθυντής, Α' Πανεπιστημιακή Καρδιολογική Κλινική ΕΚΠΑ, Γ.Ν.Α. «Ιπποκράτειο»

ΦΡΑΓΚΟΥΛΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ, Επιμελητής Β', Α' Καρδιολογική Κλινική, Γ.Ν.Α. «Ιπποκράτειο»

